



# Le Hilhet



Journal Assemblée Cantonale Couserans Ouest  
ECCCO Magazine

*\*Hilhet: nom patois (gascon, occitan) d'un cri perçant aigu, poussé par les hommes et les femmes, dans les vallées du massif pyrénéen. Code de communication, il servait selon le contexte, entre bergers d'un versant à l'autre, ou de cri de ralliement, ou de signal d'allégresse ou de détresse.*

*La téléphonie mobile ancestrale de nos vallées sans zone blanche en quelque sorte !*

NUMÉRO 2

## EDITO

par le Maire de la commune de Saint Lary

Le canton de montagne du Couserans Ouest, avec ses 29 communes, présente une particularité. Plus qu'une rencontre régulière des élus de ces communes, il s'est doté d'une association ECCCO (Elus des Communes du Canton Couserans Ouest) qui, sous la houlette de sa dynamique Présidente, porte, agrège, synthétise ses projets les plus marquants.

Dans la diversité des sujets abordés et débattus, l'association fait le tri de ce qui compte le plus pour lui donner consistance et arguments et les présenter jusqu'aux financements.

Mieux qu'une passerelle, elle est un pont entre les vallées et leurs villages, jusqu'à ST GIRONS et aux contours d'YCHEIL.

Ainsi dernièrement, un parcours VTT, balisé avec l'appui de bénévoles, s'est dessiné à travers monts et vallées pour être présenté aux financeurs.

Autrement dit ECCCO, c'est beaucoup de discussions traduites en réalité concrète, comme un écho venu de loin qu'égrène son journal le HILHET numéro 2.

Gérard DUBUC

### DANS CE NUMÉRO :

*Actus EN DEVENIR PAR ICI*

*Actus JEUNESSE*

*Actus SANTE*

*Actus SECOURS*

*Actus INTER-COMMUNES*

*A NOTER AUSSI ...*



Assemblée Cantonale  
On se parle, on s'écoute, on s'entend

Mars 2025

# ACTUS 'EN DEVENIR PAR ICI'

## Ça roule !



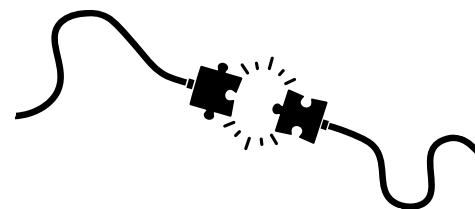
Une première saison est passée pour le circuit VTT/ VAE 'Traversée du Couserans Ouest' ! Les retours sont positifs tant sur l'existence du circuit pour valoriser notre territoire, que sur la pratique sur les étapes. Quelques améliorations techniques devront être mises en œuvre (portillons, balises supplémentaires).

**Un évènement sportif et festif** est programmé à l'entrée de l'été pour accroître la promotion de ce circuit qui met en lumière, en mobilité douce, nombre de richesses paysagères, monumentales, culturelles, artisanales ou de bouche de notre territoire.

On vous y espère nombreux !

## La fibre ... elle arrive, elle arrive !

Le Conseil Départemental, en charge du déploiement de la fibre, a mis les bouchées doubles. Nous l'en remercions. En 2025 tout habitant disposera de l'accès à la fibre. Quand ce réseau sera déployé et connecté en tous points, chaque administré pourra alors se rapprocher de son opérateur de téléphonie pour faire brancher la fibre depuis le réseau de distribution jusqu'à l'intérieur de son habitation. Restez vigilants quant aux démarchages: aucun opérateur n'a d'exclusivité sur le réseau de la fibre !



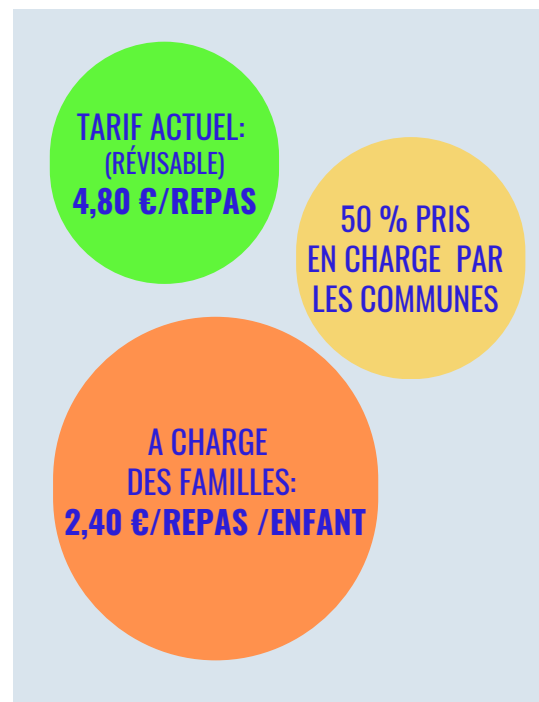
## Intentions pour les "4 Vallées"

Au sein du canton Couserans Ouest existent quatre vallées - Balaguères – Bellongue – Bethmale – Biros – avec Castillon en Couserans comme bourg centre, débouchant au Nord sur le Saint Gironais. Historiquement elles ont été voies d'échanges transfrontaliers avec le Val d'Aran, le Comminges, et la vallée du Salat, connaissant des périodes de développements industriels majeurs accompagnées par un essor des populations (exploitation minière, exploitation des carrières (ardoises, marbre), déploiement de l'hydroélectricité de montagne, papeteries) et conservant toujours en toile de fond les activités agropastorales et une production fromagère renommée de longue date. Façonnées de cette histoire économique, les "4 Vallées" actuelles présentent d'autres atouts (culturels, architecturaux, environnementaux, sociétaux) qui font son identité et son authenticité. Ce territoire connaît une saisonnalité semestrielle touristique marquée par une fréquentation qui n'est pas un « tourisme de masse » et qui connaît son pic de fin juillet à fin août. Même si ce territoire est doté de points d'intérêt par nature et par culture d'une part, et d'un calendrier d'animations fourni en lien avec un milieu associatif actif et dense d'autre part, il n'en reste pas moins dépourvu ces trente dernières années de pôles d'attractivité puissants, d'intérêt touristique et économique, basés sur les valeurs porteuses de ce territoire de montagne. C'est pourquoi l'Assemblée Cantonale, approuvant ces idées, discutées à maintes reprises, par un vote à l'unanimité, a trouvé opportun de déposer auprès de la Communauté des Communes Couserans Pyrénées (CCCP) une lettre de demande d'**étude d'opportunité**. Jean Noel Vigneau a annoncé en Assemblée Cantonale que le principe de cette étude était retenu au budget 2025 de la CCCP. Cette dernière serait menée par un cabinet de conseils au travers d'une démarche d'ingénierie de développement territorial pour répondre individuellement et collectivement aux intérêts économiques et sociétaux des multiples communes qui composent les "4 Vallées".

# ACTUS JEUNESSE

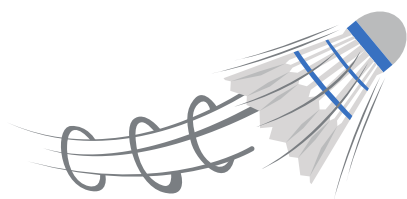
## Tous à la Cantine !

L'école de Sentein a souhaité faire appel à la cuisine centrale pour servir les repas du midi à ses élèves. Toutes les écoles du canton Couserans Ouest, à l'exception de Saint Girons qui a sa propre structure, font à présent appel à ce service de cantine. Ainsi la cuisine centrale de Bordes sur Lez s'est vue dotée du matériel nécessaire pour servir une école supplémentaire. Les coûts inhérents ont été pris en charge par les communes faisant partie du SIVE du Biros et par la commune de Bordes-Uchentein.



## Intervenant sportif

Pour l'année scolaire 24/25 les Syndicats Intercommunaux à Vocation Educative (SIVE) du Biros, de Castillon en Couserans, de Haute Bellongue, du Bas Castillonnais et les mairies des communes d'Eycheil et de Moulis se sont naturellement appuyés sur ECCCO pour reconduire l'embauche d'un intervenant sportif en milieu scolaire. Pour diversifier les activités sportives et correspondre aux programmes scolaires, du matériel sportif en supplément a été acquis en copropriété. Les établissements du SIVE de Haute Bellongue et de Castillon n'ont pu bénéficier d'une dérogation pour permettre aux enfants de maternelle de suivre les séances de sport adaptées par l'intervenant sportif.



## Enquête Jeunes !

Une enquête sur les aspirations des jeunes générations a été diligentée par l'intercommunalité. Les premières synthèses montrent l'intérêt et le jugement positif des jeunes sur la démarche entreprise. Les attentes sont diverses. Le sujet des difficultés de déplacement est souligné. Pour ne pas créer de frustration, il conviendra pour les communes, l'Assemblée Cantonale, ECCCO et la CCGP de communiquer sur certains projets et de faire des propositions innovantes.



## ACTUS SANTE - SOCIETE

### Le mammobile à Castillon !

L'unité mobile de mammographie est venue deux journées sur la place des écoles à Castillon pour permettre aux femmes qui ont entre 50 et 74 ans d'effectuer un examen de dépistage du cancer du sein. Cette initiative est portée par l'association Ariège Prévention Mobile (APM 09) qui par ces actions contribue à réduire les inégalités sociales et territoriales en matière de santé, et sensibilise les femmes à l'importance du dépistage. Le mammobile devrait **revenir courant juin 2025**. Les prochaines dates seront disponibles en mairie, sur les panneaux d'affichage et sur le site <https://www.mammobile-ariège.fr/#planning>.



### Antenne mobile des Restos du Coeur

C'est sur la commune de Bordes-Uchentein, place de la mairie à Bordes sur Lez, que se déplace le camion itinérant des Restos du Coeur. **Tous les jeudis de 10h à midi**, il est possible de s'inscrire sur place et de bénéficier de denrées alimentaires et de première nécessité.

### Accueil de jour Réso Couserans

La maison de retraite de Castillon se dote d'un Accueil de jour à **raison d'une journée par semaine (le mardi)**. Cet accueil de jour est porté par l'association Réso Couserans qui œuvre déjà depuis 2004 sur Saint Girons. Il est proposé aux personnes de 60 ans et plus, vivant à domicile, atteintes de maladies neuro évolutives en phase légère à modérément sévère ou présentant des signes d'altération de leur autonomie d'avoir un accompagnement individualisé. Ceci peut leur permettre de retrouver une vie relationnelle et sociale dans un environnement chaleureux, de restaurer la confiance en leurs capacités cognitives, psycho motrices, multi sensorielles et en relation avec les activités de la vie quotidienne. Ceci dans le but de préserver au maximum l'autonomie et la qualité de vie à domicile. L'Accueil de jour représente également un espace de répit, d'écoute et de conseil pour les proches aidants. Contact : 05 82 20 01 06

## ACTUS SECOURS

### Gendarmerie

L'Adjudant-Chef Christophe Lebeau est venu en assemblée Cantonale présenter sa brigade et ses actions sur le territoire. La réunion de la COmmunauté de Brigade (COB) Saint Girons / Castillon est établie à la gendarmerie de Castillon en Couserans. Son périmètre d'actions s'étend de l'arrondissement de Saint Girons vers tout le secteur du Castillonnais. L'effectif de la brigade devrait grossir dans les années à venir. Ceci permettra d'asseoir l'ensemble des actions de proximité sur le secteur d'interventions.



### 1 FAC et la "Sainte Barbe"

Le centre de secours de Castillon-Sentein a célébré sa Sainte Barbe dans un Foyer d'Animations du Castillonnais tout fraîchement rénové. L'équipe de sapeurs-pompiers volontaires a été mise à l'honneur avec l'attribution de récompenses et de grades. L'effectif de cette caserne connaît des départs à la retraite mais voit ses rangs enrichis de jeunes bénévoles qui n'hésitent pas à s'engager pour secourir.

Ce centre de secours de Castillon - Sentein est encore et toujours en **besoin de sapeurs-pompiers volontaires** afin d'asseoir un fonctionnement d'urgence optimal. N'hésitez pas à venir rencontrer l'équipe de sapeurs-pompiers au centre de secours à Castillon si cet engagement-là vous tente ! Cette vocation n'est pas incompatible avec le fait d'être actif. Les employeurs encourageant ce type d'engagement ont aussi été récompensés de leur implication vertueuse.



## ACTUS SOLIDARITES INTER-COMMUNES

### Formations CNFPT inter-collectivités

Différentes communes ont fait remonter le besoin de mutualiser les demandes de formations des agents municipaux, essentiellement pour celles qui peuvent être dispensées sur notre territoire en inter-collectivités. L'initiative de rassembler les besoins en formation a donc été lancée au sein de l'Assemblée Cantonale ! Plus le nombre de demandes sera important plus il sera aisé aux formateurs de venir sur place pour dispenser une formation de qualité à moindre coût.



### Dynamiques festives

Autrefois Le Couserans  
Balaguéd Hier et d'Aujourd'hui

Les Colporteurs

Fête du Fromage et du Miel

Zénith de paille Nuit du Trad La Bellongaise

Journées du Marbre

Moulis **Fêtes** Cesc Oc

Rencontre Brassens

Bonac Plage Fête du Cochon Rite Brass Brasse

Bethmale Sent Joan Beth Gran

Bellongue Calabass Trail

Balaguères Transhumances

Biros

Comités des fêtes, associations, communes, mobilisés et imaginatifs !

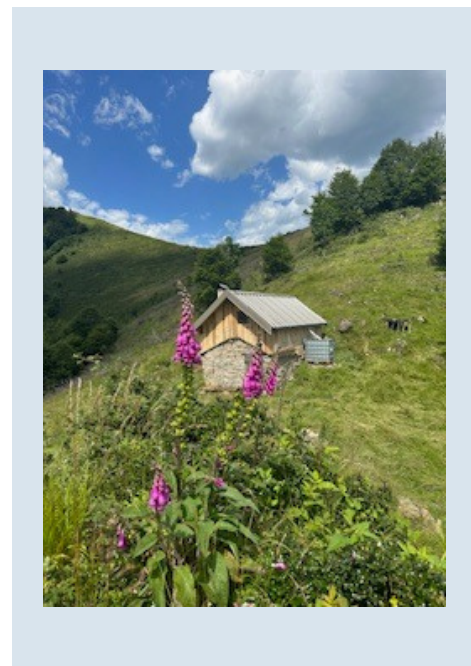
Le calendrier d'animations est marqué de grands événements et des fêtes locales, ancrages traditionnels importants qui retrouvent de l'allant festif. Ils ont tous à cœur de faire « pétiller » le territoire dans des registres culturels, traditionnels ou sportifs différents.

De multiples temps forts jalonnent l'année !

Le caractère ramassé de la fréquentation touristique sur l'été oblige à une inévitable réunion de concertation pour que les créneaux les plus adéquats soient définis pour chacun au profit de tous. La dynamique inter-comités et inter-associative permet aussi une entraide conviviale, amicale et festive pour faciliter la mise en œuvre de toutes ces réalisations. Nous devons anticiper en 2025 pour 2026.

# La Chole, made in local !

La réhabilitation et l'agrandissement de la cabane de La Chole sur l'estive de l'Artigou ont été réalisées par des bénévoles (bénévolat technique, bénévolat financier) avec le concours des communes de Bonac-Irazein, de Castillon en Couserans et de la Communauté des Communes Couserans Pyrénées. L'inauguration de cette cabane touristique et pastorale a été célébrée dans la bergerie d'un des bénévoles (Robin Cazalé) pour des raisons météo, en présence du préfet de l'Ariège, Simon Berthoux, de Mme La Sous -Préfète, Catherine Lupion, du président de la Fédération Pastorale, Alain Servat, de la députée Martine Froger, et de la Conseillère Départementale, Nadine Neny. Le président de l'association La Chole 1400, Patrick Ané, et le trésorier, Mathieu Parenti, ont fait des discours émouvants.



## Biodiversité et économie en conciliation

La biodiversité de nos rivières est importante et doit être conciliée avec les impératifs de la vie économique. Le bassin versant du Lez est riche de centrales électriques et d'une activité papetière, qui est avec la filière fromagère un fleuron de notre économie. Les élus de vos communes se sont inquiétés, et mobilisés, du fait que la régulation du débit d'eau (augmentation du débit de réserve du Lez) pouvait porter atteinte à cette activité et à l'emploi direct et indirect qui y est attaché.

## A NOTER AUSSI ...

### Les "4 Vallées", un versant d'avenir du Couserans

Je me suis permis d'adresser ces quelques lignes au Hilhet pour souligner combien est majeure l'annonce du Président Jean Noël Vigneau de proposer d'intégrer, dans le budget "étude" 2025 de la CCCP, l'étude prospective sur les voies et moyens d'accroître l'attractivité des 4 Vallées. En effet, nous n'avons ni station de ski, ni thermale, ni forteresse médiévale, ni peintures rupestres, mais nous avons des acquis enviables : de solides et utiles infrastructures (piscine, stade, maison de santé, centre de loisirs, médiathèque, ...), un large éventail essaimé sur les "4 Vallées" de commerces et de services (épiceries, boulangeries, station-service, pharmacie, boucherie, restaurants, etc ...), une filière fromagère renommée et une activité agro-pastorale vivante, une vie associative riche, une vie de village faite de proximité et de solidarité. Cependant, si notre population stagne et notre développement économique reste atone, les acquis ci-dessus sont en péril. Le moment est venu de mobiliser nos moyens et nos énergies pour un sursaut. La CCCP dans son rôle de développeur du territoire, en apportant son concours à cette étude, remplit sa mission et ouvre pour nos 4 Vallées les perspectives d'un avenir complémentaire et non concurrent de celui du Couserans global.

P. Timbart, maire de Castillon en Couserans

**Mobilisation d'exception** pour l'AG Fromages et Miels des Pyrénées 2025 ! L'édition 2024, sur trois jours, avec pour la première fois le concours fromager organisé par l'association elle-même avec l'assentiment de l'AFFAP (Association des Fromagers Fermiers et Artisans des Pyrénées), en Bethmale avec l'appui de la commune de Bethmale et de son maire Sylvie Domenc, a été un grand succès. Bénévoles et élus s'étaient fortement mobilisés à cette occasion et se sont retrouvés dans le cadre de l'AG 2025. La CCCP et la Fédération Pastorale de l'Ariège, représentées par Jean Noel Vigneau et Alain Adressein (Michel Anglade), Balaguères (Jean Claude Roques), Castillon en Couserans (Patrick Timbart), Galey (Laurence Bugat) et Saint Lary (Gérard Dubuc), l'AFFAP par André Bazerque, le PNR par Thierry Tariol, et la Région par les deux conseillères régionales Isabelle Piquemal et Mélanie Tisné-Versailles. Florent Soum, Annick Fourquet, Guy Fourquet et Véronique Pont ont présenté les bilans 2024 et perspectives 2025. La dynamique de fête éclatée sur le territoire 2024 sera reconduite en 2025 ; après le vendredi soir à Castillon en Couserans et avant la foire du dimanche sur le stade d'Adressein, la journée du samedi se déroulera en Bellongue avec différentes animations dans la vallée la journée, le concours fromager l'après midi à Saint Lary ainsi que la soirée festive.

Le canton a reçu la visite de la **Présidente de Région** à l'occasion du 11 novembre. Elle a participé aux cérémonies dans deux communes. La rencontre conviviale avec les habitants, les éleveurs et l'écoute de la Présidente sur les sujets évoqués sont importantes pour le territoire.

Tout le Biros et le Canton ont été sensibles à la **visite de La ministre de la Ruralité Dominique Faure** pour inaugurer à Sentein l'épicerie de la vallée. Elle s'est ensuite rendue à Saint Girons pour une réunion avec les élus pour discuter de dynamique du territoire. A cette occasion le projet du centre culturel et de son complexe cinéma a été évoqué.

# L'ACTIVITE FROMAGERE EN COUSERANS OUEST UNE BELLE DYNAMIQUE !

Légende Panneaux  
Commune/Secteur  
Fromagerie/Centre d'affinage

